



PRIVATPRAXIS

Dr. König & Kollegen

Allgemeinmedizin • Naturheilverfahren • Innere Medizin • Sportmedizin • Chirotherapie • Osteopathie • Orthomolekulare Medizin
Spezielle Schmerztherapie • Umweltmedizin • F.X. Mayr-Kur • TCM / Akupunktur • Ernährungsmedizin

Hashimoto: Autoimmunerkrankung der Schilddrüse

Bis zu 8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse. Dabei greifen körpereigene Immunzellen das Gewebe der Schilddrüse an und zerstören es.

Die Symptome sind vielfältig, denn die Schilddrüsenhormone an vielen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt. Am häufigsten finden sich Symptome der Schilddrüsenunterfunktion (Gewichtszunahme, Müdigkeit und Antriebslosigkeit bis zur Depression, erhöhtes Schlafbedürfnis, Verstopfung); diese können mit Symptomen der Schilddrüsenüberfunktion abwechseln (Gewichtsabnahme, Nervosität, Herzklopfen, Ein- und Durchschlafstörung, Durchfall).

Für die Diagnose wichtig ist die Analyse der Schilddrüsenhormone (TSH, T3, T4) und der Schilddrüsenantikörper im Blut sowie die Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse. Je nach Befund werden Schilddrüsenhormone und Selen verordnet.

Für die Entstehung einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse können zahlreiche Ursachen verantwortlich sein. Wir kümmern uns um die individuelle Ursachenforschung und eine zielgenaue Diagnostik und Therapie.

1. **Ernährungsgewohnheiten:** Nahrungsmittel wie Weizen stehen im Verdacht, die Entwicklung einer Autoimmunerkrankung zu fördern, wir beraten Sie dazu ausführlich;
2. **Leaky Gut:** ein „löchriger Darm“ aktiviert das Immunsystem und kann zu Autoimmunreaktionen führen, die Diagnose erfolgt bei uns mit einem einfachen Stuhltest;
3. **Infektionen:** wir untersuchen Ihre individuelle Infektionsbelastung durch Viren und Bakterien;
4. **Oxidative Prozesse:** freie Radikale heizen den Immunprozess in der Schilddrüse an, deshalb analysieren wir Ihren Vitalstoffgehalt an Antioxidantien wie Vitamine, Zink, Selen und verordnen diese bei Bedarf ebenso wie Eisen, Jod, Omega-3-Fettsäuren u.a.
5. **Hormonstörung:** die Schilddrüse ist ein Teil des hormonellen Regelsystems des Körpers, sie stehen in Interaktion mit Cortisol, DHEA, Östrogen, Progesteron und Testosteron, deshalb analysieren wir Ihren Hormonstatus über die Schilddrüse hinaus;
6. **Lebensführung:** Stress begünstigt Autoimmunreaktionen des Körpers, wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot zur Stressreduktion.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!